PENGINGAT HARIAN

dzikir

Pagi & Petang

bacaan, arti, dan riwayatnya

Bacaan dan riwayat dari *Hisnul Muslim*
karya **Syaikh Sa'id bin 'Ali bin Wahf al-Qahthani**

SHARING RISKY

Sebelum memulai

Beberapa menit di awal dan akhir hari, untuk menjaga hati tetap dekat dengan-Nya.

Kapan dibaca?

Imam Ibnul Qayyim menjelaskan bahwa waktu dzikir pagi adalah setelah Subuh sampai matahari terbit, dan dzikir petang setelah Ashar sampai matahari terbenam. (Shahih al-Wabilish Shayyib)

Cara membaca lembar ini

- Angka di pojok kanan setiap kartu adalah jumlah bacaan, misalnya **3x** atau **100x**.
- Bacaan yang lafazhnya berbeda antara pagi dan petang sudah disesuaikan di masing-masing bagian.
- Riwayat ditulis di bagian bawah kartu, sesuai rujukan dalam kitab.

Tentang sumber

Bacaan Arab dan riwayat bersumber dari kitab *Hisnul Muslim* karya Syaikh Sa'id bin 'Ali bin Wahf al-Qahthani. Arti ditulis ulang secara ringkas oleh Sharing Risky agar mudah dipahami, bukan terjemahan kata per kata.

Bila menemukan kekeliruan harakat atau rujukan, mohon kabari agar bisa diperbaiki.

dzikir

Pagi

Setelah shalat Subuh sampai matahari terbit.

1 Ayat Kursi

1x

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

Artinya: Aku berlindung kepada Allah dari setan yang terkutuk. Allah, tiada tuhan yang berhak disembah selain Dia, Yang Maha Hidup dan terus-menerus mengurus makhluk-Nya. Dia tidak mengantuk dan tidak tidur. Milik-Nya apa yang ada di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafaat di sisi-Nya tanpa izin-Nya. Dia mengetahui apa yang di hadapan dan di belakang mereka, sedangkan mereka tidak mengetahui sedikit pun ilmu-Nya kecuali yang Dia kehendaki. Kursi-Nya meliputi langit dan bumi, dan Dia tidak merasa berat menjaga keduanya. Dialah Yang Maha Tinggi, Maha Agung. (QS. Al-Baqarah: 255)

RIWAYAT *HR. Al-Hakim (I/562).*

2 Surat Al-Ikhlash

3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

Artinya: Katakanlah: Dialah Allah Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung segala sesuatu. Dia tidak beranak dan tidak diperanakkan, dan tidak ada satu pun yang setara dengan-Nya. (QS. Al-Ikhlash: 1-4)

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/567); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/182).*

3 Surat Al-Falaq

3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

Artinya: Katakanlah: Aku berlindung kepada Tuhan yang menguasai waktu subuh, dari kejahatan makhluk yang Dia ciptakan, dari kejahatan malam ketika telah gelap, dari kejahatan para peniup buhul (penyihir), dan dari kejahatan orang yang dengki ketika ia dengki. (QS. Al-Falaq: 1-5)

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/567); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/182).*

4 Surat An-Naas

3x

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

Artinya: Katakanlah: Aku berlindung kepada Tuhan manusia, Raja manusia, Sembahan manusia, dari kejahatan bisikan setan yang bersembunyi, yang membisikkan kejahatan ke dalam dada manusia, dari golongan jin dan manusia. (QS. An-Naas: 1-6)

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/567); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/182).*

5 Kerajaan milik Allah

1x

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

Artinya: Kami memasuki waktu pagi dan kerajaan milik Allah, segala puji bagi Allah. Tiada tuhan yang berhak disembah selain Allah semata, tiada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya kerajaan dan pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Wahai Tuhanku, aku memohon kebaikan hari ini dan sesudahnya, dan berlindung dari keburukan hari ini dan sesudahnya. Aku berlindung kepada-Mu dari rasa malas dan buruknya masa tua, serta dari siksa neraka dan siksa kubur.

RIWAYAT *HR. Muslim (IV/2088).*

6 Dengan-Mu kami hidup

1x

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ.

Artinya: Ya Allah, dengan pertolongan-Mu kami memasuki pagi dan sore, dengan-Mu kami hidup dan mati, dan kepada-Mu kami dibangkitkan.

RIWAYAT *HR. At-Tirmidzi (V/466); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/142).*

7 Sayyidul Istighfar

1x

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

Artinya: Ya Allah, Engkau Tuhanku, tiada tuhan selain Engkau. Engkau yang menciptakanku dan aku hamba-Mu. Aku berusaha setia pada janjiku kepada-Mu semampuku. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan perbuatanku. Aku mengakui nikmat-Mu kepadaku dan mengakui dosaku, maka ampunilah aku, karena tiada yang mengampuni dosa selain Engkau.

RIWAYAT *HR. Al-Bukhari (VII/150).*

8 Persaksian tauhid

4x

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ.

Artinya: Ya Allah, pagi ini aku menjadikan Engkau, para malaikat pemikul Arsy-Mu, seluruh malaikat-Mu, dan semua makhluk-Mu sebagai saksi, bahwa Engkaulah Allah, tiada tuhan selain Engkau semata, tiada sekutu bagi-Mu, dan bahwa Muhammad adalah hamba dan utusan-Mu.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/317), al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad (no. 1201), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 9), Ibnus Sunni (no. 70). Syaikh 'Abdul 'Aziz bin Baz menilai sanadnya hasan (Tuhfatul Akhyar, hlm. 23).*

9 Syukur atas nikmat

1x

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

Artinya: Ya Allah, setiap nikmat yang ada padaku atau pada siapa pun dari makhluk-Mu pagi ini, semuanya dari-Mu semata, tiada sekutu bagi-Mu. Maka bagi-Mu segala puji dan syukur.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/318), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 7), Ibnus Sunni (no. 41), Ibnu Hibban (Mawarid, no. 2361). Syaikh Bin Baz menilai sanadnya hasan (Tuhfatul Akhyar, hlm. 24).*

10 Mohon kesehatan

3x

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

Artinya: Ya Allah, sehatkanlah badanku, pendengaranku, dan penglihatanku. Tiada tuhan selain Engkau. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kekufuran dan kefakiran, dan dari siksa kubur. Tiada tuhan selain Engkau.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/324), Ahmad (V/42), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 22), Ibnus Sunni (no. 69), al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad. Syaikh Bin Baz menilai sanadnya hasan (Tuhfatul Akhyar, hlm. 26).*

11 Cukuplah Allah bagiku

7x

حَسْبِيَ اللهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

Artinya: Cukuplah Allah bagiku, tiada tuhan selain Dia. Kepada-Nya aku bertawakal, dan Dialah Tuhan pemilik Arsy yang agung.

RIWAYAT *HR. Ibnus Sunni dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 71), Abu Dawud (IV/321). Syu'aib dan 'Abdul Qadir al-Arnauth menilai isnadnya shahih (Zadul Ma'ad, II/376).*

12 Mohon ampunan dan perlindungan

1x

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي.

Artinya: Ya Allah, aku memohon ampunan dan keselamatan di dunia dan akhirat, juga dalam agamaku, duniaku, keluargaku, dan hartaku. Ya Allah, tutupilah aibku dan tenangkanlah rasa takutku. Ya Allah, jagalah aku dari depan, belakang, kanan, kiri, dan atasku. Aku berlindung dengan keagungan-Mu agar tidak dicelakai dari arah bawahku.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud dan Ibnu Majah; lihat Shahih Ibni Majah (II/332).*

13 Berlindung dari keburukan diri

1x

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

Artinya: Ya Allah, Yang Mengetahui yang gaib dan yang tampak, Pencipta langit dan bumi, Tuhan dan Pemilik segala sesuatu. Aku bersaksi tiada tuhan selain Engkau. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan diriku, dari keburukan setan dan ajakannya kepada syirik, dan dari berbuat buruk terhadap diriku atau menimpakannya kepada seorang muslim.

RIWAYAT *HR. At-Tirmidzi dan Abu Dawud; lihat Shahih at-Tirmidzi (III/142).*

14 Dengan nama Allah

3x

بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

Artinya: Dengan nama Allah, yang bersama nama-Nya tiada sesuatu pun di bumi maupun di langit dapat membahayakan. Dialah Yang Maha Mendengar, Maha Mengetahui.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud dan at-Tirmidzi; lihat Shahih Ibni Majah (II/332).*

15 Ridha kepada Allah

3x

رَضِيتُ بِاللهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا.

Artinya: Aku ridha Allah sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Muhammad ﷺ sebagai nabiku.

RIWAYAT *HR. Ahmad (IV/337), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 4), Ibnus Sunni (no. 68), Abu Dawud (IV/418), at-Tirmidzi (V/465). Syaikh Bin Baz menilainya hasan (Tuhfatul Akhyar, hlm. 39).*

16 Ya Hayyu ya Qayyum

1x

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ.

Artinya: Wahai Yang Maha Hidup, wahai Yang terus-menerus mengurus makhluk-Nya, dengan rahmat-Mu aku memohon pertolongan. Perbaikilah seluruh urusanku, dan jangan serahkan aku kepada diriku sendiri walau sekejap mata.

RIWAYAT *HR. Al-Hakim, dishahihkan olehnya dan disetujui adz-Dzahabi (I/545); lihat Shahih at-Targhib wat Tarhib (I/273).*

17 Kebaikan hari ini

1x

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ: فَتْحَهُ، وَنَصْرَهُ، وَنُورَهُ، وَبَرَكَتَهُ، وَهُدَاهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ.

Artinya: Kami memasuki pagi dan kerajaan milik Allah, Tuhan semesta alam. Ya Allah, aku memohon kebaikan hari ini: kemenangannya, pertolongannya, cahayanya, keberkahannya, dan petunjuknya. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan yang ada di dalamnya dan sesudahnya.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/322); lihat tahqiq Syu'aib dan 'Abdul Qadir al-Arnauth atas Zadul Ma'ad (II/273).*

18 Di atas fitrah Islam

1x

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ.

Artinya: Pagi ini kami berada di atas fitrah Islam, kalimat ikhlas, agama Nabi kami Muhammad ﷺ, dan ajaran bapak kami Ibrahim yang lurus dan berserah diri, dan ia bukan termasuk orang musyrik.

RIWAYAT *HR. Ahmad (III/406-407, V/123); lihat Shahihul Jami' (IV/290). Diriwayatkan juga oleh Ibnus Sunni dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 34).*

19 Tasbih

100x

سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ.

Artinya: Maha Suci Allah dan segala puji bagi-Nya.

RIWAYAT *HR. Muslim (IV/2071).*

20 Tahlil

10x

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

Artinya: Tiada tuhan yang berhak disembah selain Allah semata, tiada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya kerajaan dan segala pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.

Boleh 1x bila sedang malas.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/319), Ibnu Majah, dan Ahmad (IV/60).*

21 Tahlil 100 kali

100x

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

Artinya: Tiada tuhan yang berhak disembah selain Allah semata, tiada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya kerajaan dan segala pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.

RIWAYAT *HR. Al-Bukhari (IV/95) dan Muslim (IV/2071).*

22 Tasbih sebanyak makhluk-Nya

3x

سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ.

Artinya: Maha Suci Allah dan segala puji bagi-Nya, sebanyak makhluk-Nya, seridha diri-Nya, seberat Arsy-Nya, dan sebanyak tinta kalimat-Nya.

RIWAYAT *HR. Muslim (IV/2090).*

23 Ilmu, rezeki, dan amal

1x

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا.

Artinya: Ya Allah, aku memohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rezeki yang baik, dan amal yang diterima.

RIWAYAT *HR. Ibnus Sunni dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 54) dan Ibnu Majah (no. 925). Isnadnya hasan menurut 'Abdul Qadir dan Syu'aib al-Arnauth dalam tahqiq Zadul Ma'ad (II/375).*

24 Istighfar

100x

أَسْتَغْفِرُ اللهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

Artinya: Aku memohon ampun kepada Allah dan bertobat kepada-Nya.

100x dalam sehari.

RIWAYAT *HR. Al-Bukhari (Fathul Bari, XI/101) dan Muslim (IV/2075).*

25 Shalawat

10x

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ.

Artinya: Ya Allah, limpahkanlah shalawat dan salam kepada Nabi kami Muhammad.

RIWAYAT *"Siapa yang bershalawat kepadaku sepuluh kali di pagi hari dan sepuluh kali di sore hari, ia akan mendapat syafaatku pada hari kiamat." HR. Ath-Thabrani dengan dua isnad, keduanya baik; lihat Majma'uz Zawaid (X/120) dan Shahih at-Targhib wat Tarhib (I/273).*

dzikir

Petang

Setelah shalat Ashar sampai matahari terbenam.

1 Ayat Kursi

1x

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

Artinya: Aku berlindung kepada Allah dari setan yang terkutuk. Allah, tiada tuhan yang berhak disembah selain Dia, Yang Maha Hidup dan terus-menerus mengurus makhluk-Nya. Dia tidak mengantuk dan tidak tidur. Milik-Nya apa yang ada di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafaat di sisi-Nya tanpa izin-Nya. Dia mengetahui apa yang di hadapan dan di belakang mereka, sedangkan mereka tidak mengetahui sedikit pun ilmu-Nya kecuali yang Dia kehendaki. Kursi-Nya meliputi langit dan bumi, dan Dia tidak merasa berat menjaga keduanya. Dialah Yang Maha Tinggi, Maha Agung. (QS. Al-Baqarah: 255)

RIWAYAT *HR. Al-Hakim (I/562).*

2 Surat Al-Ikhlash

3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

Artinya: Katakanlah: Dialah Allah Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung segala sesuatu. Dia tidak beranak dan tidak diperanakkan, dan tidak ada satu pun yang setara dengan-Nya. (QS. Al-Ikhlash: 1-4)

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/567); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/182).*

3 Surat Al-Falaq

3x

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

Artinya: Katakanlah: Aku berlindung kepada Tuhan yang menguasai waktu subuh, dari kejahatan makhluk yang Dia ciptakan, dari kejahatan malam ketika telah gelap, dari kejahatan para peniup buhul (penyihir), dan dari kejahatan orang yang dengki ketika ia dengki. (QS. Al-Falaq: 1-5)

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/567); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/182).*

4 Surat An-Naas

3x

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

Artinya: Katakanlah: Aku berlindung kepada Tuhan manusia, Raja manusia, Sembahan manusia, dari kejahatan bisikan setan yang bersembunyi, yang membisikkan kejahatan ke dalam dada manusia, dari golongan jin dan manusia. (QS. An-Naas: 1-6)

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/567); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/182).*

5 Kerajaan milik Allah

1x

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

Artinya: Kami memasuki waktu sore dan kerajaan milik Allah, segala puji bagi Allah. Tiada tuhan yang berhak disembah selain Allah semata, tiada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya kerajaan dan pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Wahai Tuhanku, aku memohon kebaikan malam ini dan sesudahnya, dan berlindung dari keburukan malam ini dan sesudahnya. Aku berlindung kepada-Mu dari rasa malas dan buruknya masa tua, serta dari siksa neraka dan siksa kubur.

RIWAYAT *HR. Muslim (IV/2088).*

6 Dengan-Mu kami hidup

1x

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ.

Artinya: Ya Allah, dengan pertolongan-Mu kami memasuki sore dan pagi, dengan-Mu kami hidup dan mati, dan kepada-Mu tempat kembali.

RIWAYAT *HR. At-Tirmidzi (V/466); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/142).*

7 Sayyidul Istighfar

1x

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

Artinya: Ya Allah, Engkau Tuhanku, tiada tuhan selain Engkau. Engkau yang menciptakanku dan aku hamba-Mu. Aku berusaha setia pada janjiku kepada-Mu semampuku. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan perbuatanku. Aku mengakui nikmat-Mu kepadaku dan mengakui dosaku, maka ampunilah aku, karena tiada yang mengampuni dosa selain Engkau.

RIWAYAT *HR. Al-Bukhari (VII/150).*

8 Persaksian tauhid

4x

اللَّهُمَّ إِنِّي أَمْسَيْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ.

Artinya: Ya Allah, sore ini aku menjadikan Engkau, para malaikat pemikul Arsy-Mu, seluruh malaikat-Mu, dan semua makhluk-Mu sebagai saksi, bahwa Engkaulah Allah, tiada tuhan selain Engkau semata, tiada sekutu bagi-Mu, dan bahwa Muhammad adalah hamba dan utusan-Mu.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/317), al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad (no. 1201), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 9), Ibnus Sunni (no. 70). Syaikh 'Abdul 'Aziz bin Baz menilai sanadnya hasan (Tuhfatul Akhyar, hlm. 23).*

9 Syukur atas nikmat

1x

اللَّهُمَّ مَا أَمْسَى بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

Artinya: Ya Allah, setiap nikmat yang ada padaku atau pada siapa pun dari makhluk-Mu sore ini, semuanya dari-Mu semata, tiada sekutu bagi-Mu. Maka bagi-Mu segala puji dan syukur.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/318), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 7), Ibnus Sunni (no. 41), Ibnu Hibban (Mawarid, no. 2361). Syaikh Bin Baz menilai sanadnya hasan (Tuhfatul Akhyar, hlm. 24).*

10 Mohon kesehatan

3x

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

Artinya: Ya Allah, sehatkanlah badanku, pendengaranku, dan penglihatanku. Tiada tuhan selain Engkau. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kekufuran dan kefakiran, dan dari siksa kubur. Tiada tuhan selain Engkau.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/324), Ahmad (V/42), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 22), Ibnus Sunni (no. 69), al-Bukhari dalam al-Adabul Mufrad. Syaikh Bin Baz menilai sanadnya hasan (Tuhfatul Akhyar, hlm. 26).*

11 Cukuplah Allah bagiku

7x

حَسْبِيَ اللهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.

Artinya: Cukuplah Allah bagiku, tiada tuhan selain Dia. Kepada-Nya aku bertawakal, dan Dialah Tuhan pemilik Arsy yang agung.

RIWAYAT *HR. Ibnus Sunni dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 71), Abu Dawud (IV/321). Syu'aib dan 'Abdul Qadir al-Arnauth menilai isnadnya shahih (Zadul Ma'ad, II/376).*

12 Mohon ampunan dan perlindungan

1x

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي.

Artinya: Ya Allah, aku memohon ampunan dan keselamatan di dunia dan akhirat, juga dalam agamaku, duniaku, keluargaku, dan hartaku. Ya Allah, tutupilah aibku dan tenangkanlah rasa takutku. Ya Allah, jagalah aku dari depan, belakang, kanan, kiri, dan atasku. Aku berlindung dengan keagungan-Mu agar tidak dicelakai dari arah bawahku.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud dan Ibnu Majah; lihat Shahih Ibni Majah (II/332).*

13 Berlindung dari keburukan diri

1x

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

Artinya: Ya Allah, Yang Mengetahui yang gaib dan yang tampak, Pencipta langit dan bumi, Tuhan dan Pemilik segala sesuatu. Aku bersaksi tiada tuhan selain Engkau. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan diriku, dari keburukan setan dan ajakannya kepada syirik, dan dari berbuat buruk terhadap diriku atau menimpakannya kepada seorang muslim.

RIWAYAT *HR. At-Tirmidzi dan Abu Dawud; lihat Shahih at-Tirmidzi (III/142).*

14 Dengan nama Allah

3x

بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

Artinya: Dengan nama Allah, yang bersama nama-Nya tiada sesuatu pun di bumi maupun di langit dapat membahayakan. Dialah Yang Maha Mendengar, Maha Mengetahui.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud dan at-Tirmidzi; lihat Shahih Ibni Majah (II/332).*

15 Ridha kepada Allah

3x

رَضِيتُ بِاللهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا.

Artinya: Aku ridha Allah sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Muhammad ﷺ sebagai nabiku.

RIWAYAT *HR. Ahmad (IV/337), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 4), Ibnus Sunni (no. 68), Abu Dawud (IV/418), at-Tirmidzi (V/465). Syaikh Bin Baz menilainya hasan (Tuhfatul Akhyar, hlm. 39).*

16 Ya Hayyu ya Qayyum

1x

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ.

Artinya: Wahai Yang Maha Hidup, wahai Yang terus-menerus mengurus makhluk-Nya, dengan rahmat-Mu aku memohon pertolongan. Perbaikilah seluruh urusanku, dan jangan serahkan aku kepada diriku sendiri walau sekejap mata.

RIWAYAT *HR. Al-Hakim, dishahihkan olehnya dan disetujui adz-Dzahabi (I/545); lihat Shahih at-Targhib wat Tarhib (I/273).*

17 Kebaikan hari ini

1x

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ اللَّيْلَةِ: فَتْحَهَا، وَنَصْرَهَا، وَنُورَهَا، وَبَرَكَتَهَا، وَهُدَاهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا.

Artinya: Kami memasuki sore dan kerajaan milik Allah, Tuhan semesta alam. Ya Allah, aku memohon kebaikan malam ini: kemenangannya, pertolongannya, cahayanya, keberkahannya, dan petunjuknya. Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan yang ada di dalamnya dan sesudahnya.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/322); lihat tahqiq Syu'aib dan 'Abdul Qadir al-Arnauth atas Zadul Ma'ad (II/273).*

18 Di atas fitrah Islam

1x

أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ.

Artinya: Sore ini kami berada di atas fitrah Islam, kalimat ikhlas, agama Nabi kami Muhammad ﷺ, dan ajaran bapak kami Ibrahim yang lurus dan berserah diri, dan ia bukan termasuk orang musyrik.

RIWAYAT *HR. Ahmad (III/406-407, V/123); lihat Shahihul Jami' (IV/290). Diriwayatkan juga oleh Ibnus Sunni dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 34).*

19 Tasbih

100x

سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ.

Artinya: Maha Suci Allah dan segala puji bagi-Nya.

RIWAYAT *HR. Muslim (IV/2071).*

20 Tahlil

10x

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

Artinya: Tiada tuhan yang berhak disembah selain Allah semata, tiada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya kerajaan dan segala pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.

Boleh 1x bila sedang malas.

RIWAYAT *HR. Abu Dawud (IV/319), Ibnu Majah, dan Ahmad (IV/60).*

21 Berlindung dengan kalimat Allah

3x

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.

Artinya: Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna dari keburukan makhluk yang Dia ciptakan.

RIWAYAT *HR. Ahmad (II/290), an-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah (no. 590), Ibnus Sunni (no. 68); lihat Shahih at-Tirmidzi (III/187), Shahih Ibni Majah (II/266), dan Tuhfatul Akhyar (hlm. 45).*

22 Shalawat

10x

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ.

Artinya: Ya Allah, limpahkanlah shalawat dan salam kepada Nabi kami Muhammad.

RIWAYAT *"Siapa yang bershalawat kepadaku sepuluh kali di pagi hari dan sepuluh kali di sore hari, ia akan mendapat syafaatku pada hari kiamat." HR. Ath-Thabrani dengan dua isnad, keduanya baik; lihat Majma'uz Zawaid (X/120) dan Shahih at-Targhib wat Tarhib (I/273).*

semoga istiqamah

Semoga Allah menerima dzikir kita, menjaga kita di pagi dan petang, dan menjadikan lisan kita senantiasa basah dengan mengingat-Nya.

Sharing Risky · ruang belajar untuk perempuan muslimah